CON AGUA UNO RINDE MÁS.

AGUA. SOMBRA. DESCANSOS.

OSHA® Administración de Seguridad y Salud Ocupacional
Departamento de Trabajo de E.E.U.U.

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627
www.osha.gov

Sin ellos no se puede trabajar.

EL CALOR PUEDE MATAR.

No olvide:

- Tome agua con frecuencia – aunque no tenga sed.
- Descanse en la sombra para refrescarse.
- Ojo con los primeros síntomas—repórtelos.
- Sepa qué hacer en una emergencia.

La seguridad en el calor debe ser parte del trabajo. Si usted tiene preguntas, llame a OSHA. Ésta información es confidencial. ¡Nosotros podemos ayudar!

OSHA 3436-04N 2011SP

Desarrollado por CAL/OSHA

Departmento de Trabajo de E.E.U.U
Hilda L. Solis, Secretaria del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos